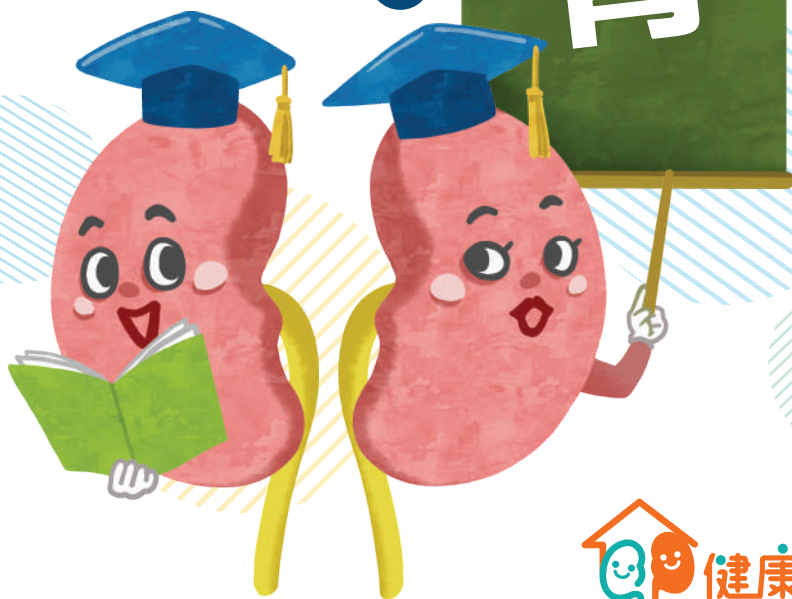


多
識
一點





腎臟的功能

過濾血液中的
雜質

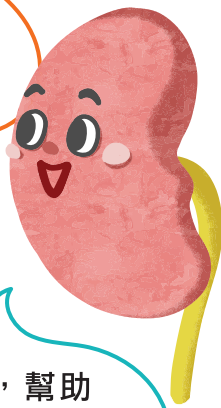
調節水份
和血壓

維持體液
和電解質的
平衡

製造紅血球，
預防貧血

製造尿液，幫助
移除身體代謝廢物
(如尿素、尿酸等)

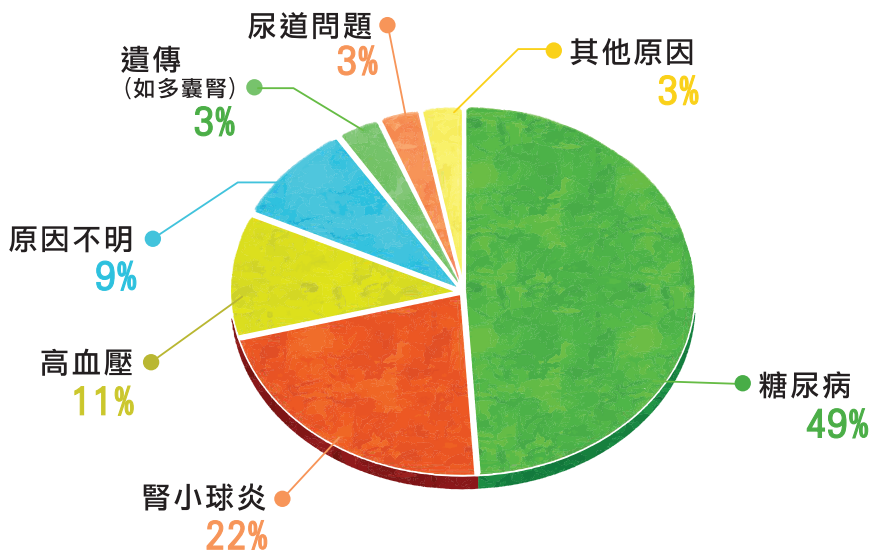
轉化維他命D，
令鈣質和磷質
加快吸收



慢性腎衰竭成因

腎臟功能如因某些原因長期受到嚴重傷害，會影響其功能。身體內的廢物會累積且引發多種身體功能的問題，此為慢性腎衰竭。

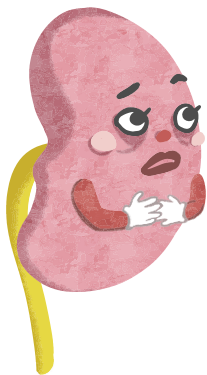
2016年本港末期腎功能衰竭新症病人的成因及分佈





慢性腎衰竭病徵

! 腎病及慢性腎衰竭在初期階段時徵狀並不明顯，可包括：



小便

帶血 / 茶色尿 (血尿)
帶泡沫 (蛋白尿)
混濁 (尿感染)

排尿

赤痛及頻密、排出小沙石
多尿、尿量減少、夜尿

其他

腰腹疼痛
足踝或眼皮浮腫
血壓高



當腎功能降至腎功能衰竭階段 (少於正常機能的 **25%**)，
可能開始有 **尿毒症癥狀**：

尿量異常 (增多或減少)
排尿頻密，如夜尿增多
食慾不振、噁心、嘔吐
疲倦、臉色蒼白 (貧血)
水腫 (足踝或眼皮浮腫)
神智不清、抽搐、昏迷

皮膚痕癢
高血壓
氣喘





慢性腎衰竭治療目標

- 1 延緩腎衰竭的速度**

治療慢性腎衰竭首先是要控制引致其慢性腎衰竭的根本問題，如糖尿病、高血壓、腎炎等。病人須定期覆診、嚴謹地依照醫生於飲食、運動和服藥的建議及指示，以控制病情。
- 2 減少併發症和控制**

當到達末期腎功能衰竭階段（只餘10至15%的正常腎功能時），病人需要換腎或以輔助方法代替腎臟功能以維持生命。腎臟替代治療包括血液透析、家居自動腹膜透析及現時香港較為普遍的**連續性可攜帶腹膜透析(CAPD)**

連續性可攜帶腹膜透析（俗稱洗肚）

(Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis - CAPD)

1

病人每天把透析液（**洗肚水**）經導管灌入腹腔內**3至4次**

透過手術，在病人體內植入**腹膜透析導管**

2

透析液在腹腔內停留**4至10小時**後

3

把帶有廢物的透析液經導管**排出體外**





預防腎病小貼士



多喝水
(限水者除外)

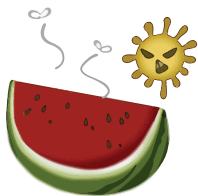
勿濫服非處方
之中西成藥，
或來路不明
的藥物



少吃加工食物，
少油、少鹽、
少糖，減輕
腎臟負擔



適度
運動



注意食物安全

定期健康檢查，
發現問題應
及早治療



不可憋尿

保持平穩
愉快的情緒





CFSCDO



2630 5166



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by
The Community Chest

資料來源：醫院管理局智友站